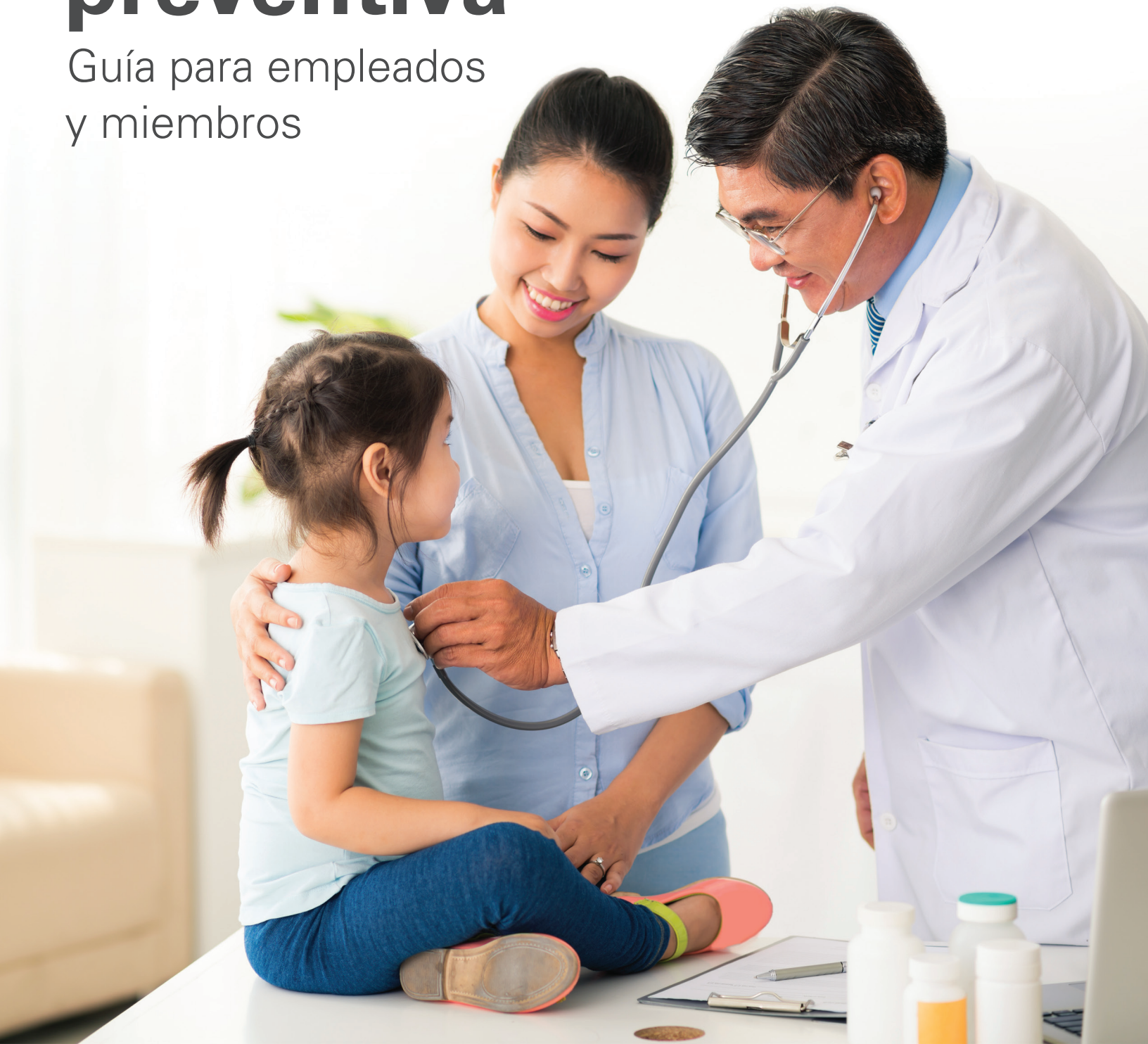


Servicios de atención preventiva

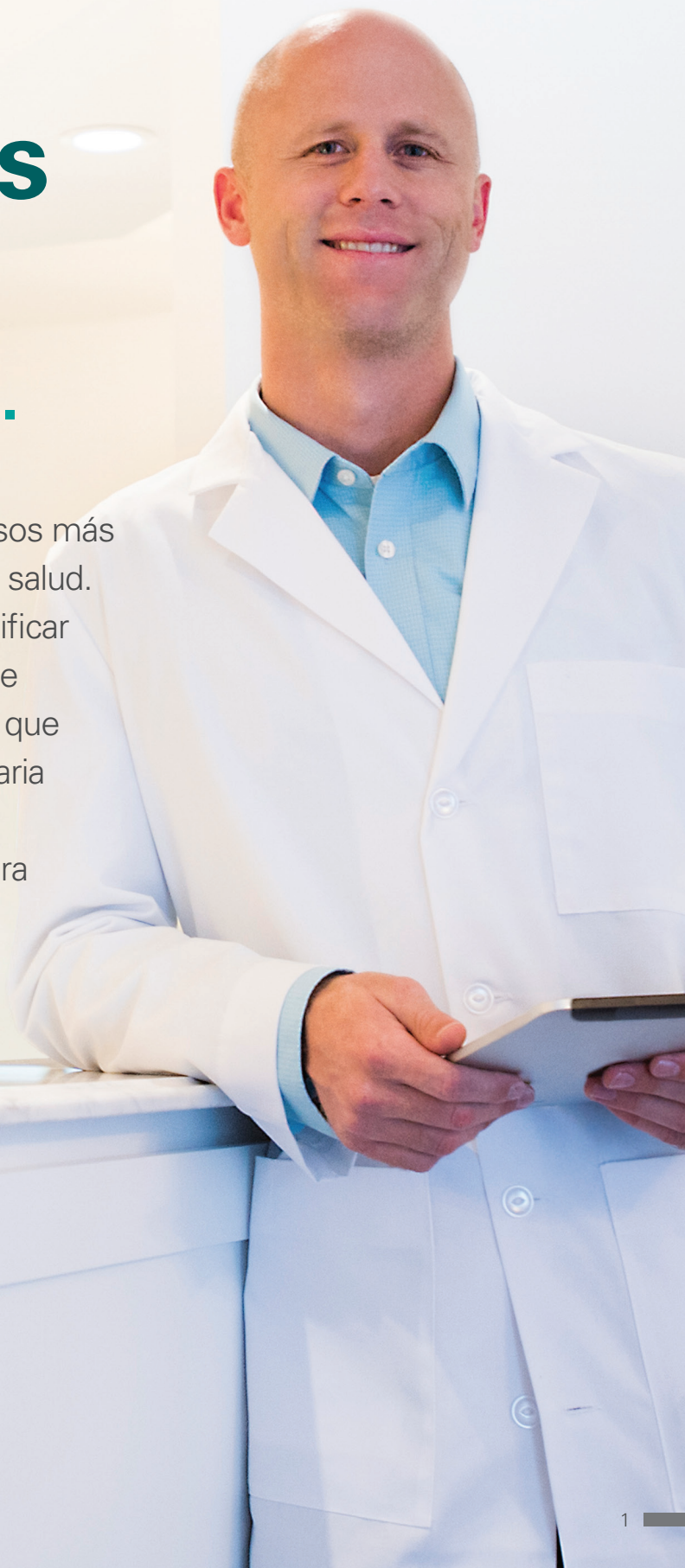
Guía para empleados y miembros





Más valen cien medidas preventivas que una cura.

Recibir atención preventiva es uno de los pasos más importantes que puede dar para cuidar de su salud. La atención preventiva periódica puede identificar y tratar los factores de riesgo antes de que se conviertan en enfermedades. Es importante que colabore con su proveedor de atención primaria (PCP), quien puede ayudarlo a seguir estas directrices y coordinar planes de atención para cuidar su salud.





Servicios de atención preventiva

Las pruebas de detección y las vacunas que se listan en este resumen incluyen los servicios que exige la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio (ACA).

Los planes médicos con cláusula de exención¹ deben cubrir estas vacunas periódicas y otros servicios recomendados por la Comisión de Servicios Preventivos A o B de Estados Unidos, así como por otras organizaciones como Bright Futures, avaladas por la Academia Americana de Pediatría.

Si estos servicios los presta un proveedor de la red, no se le puede cobrar ningún copago, coseguro ni deducible. Se pueden aplicar cargos por servicios fuera de la red si los presta un proveedor que no pertenece a la red.

Tenga en cuenta que algunos servicios podrían estar sujetos a restricciones de edad, género u otros. Además, algunos medicamentos con receta o servicios podrían estar sujetos a procedimientos de administración médica, como autorización previa, límites de cantidad, etc. Le recomendamos consultar USPreventiveServicesTaskForce.org o Healthcare.gov para obtener más información.

Si tiene preguntas sobre estas pruebas de detección y vacunas recomendadas o necesita ayuda para encontrar un PCP en su red, llame a atención al cliente al número que aparece en su tarjeta de ID.

Atención preventiva para adultos

Exámenes físicos preventivos y pruebas de detección

- Prueba de detección de aneurisma aórtico abdominal
- Prueba de detección de ansiedad
- Prueba para medir la presión
- Prueba de detección de nivel de colesterol y lípidos
- Prueba de detección para el cáncer colorrectal
- Prueba de detección de depresión
- Prueba de detección de la diabetes
- Prueba de detección de la hepatitis B si tiene un alto riesgo de infecciones
- Prueba de detección de la hepatitis C
- Prueba de detección del VIH y servicios relacionados
- Prueba de detección de tuberculosis latente
- Prueba de detección y orientación sobre infecciones de transmisión sexual
- Prueba de detección de cáncer de pulmón

Orientación e intervenciones educativas

- Orientación conductual para prevenir el cáncer de piel
- Orientación conductual para promover una dieta saludable y la actividad física para reducir los riesgos cardiovasculares
- Prevención de caídas en adultos mayores
- Evaluación y orientación conductual para reducir el abuso de alcohol
- Evaluación y orientación conductual relacionadas con el consumo de tabaco
- Evaluación y orientación nutricional para la obesidad

Vacunas

- COVID-19
- Hepatitis A y hepatitis B
- Herpes zóster (culebrilla)
- Virus del papiloma humano
- Influenza (vacuna de la gripe)
- Sarampión, paperas y rubeola
- Meningococo
- Neumococo (neumonía)
- Tétanos, difteria, tos ferina
- Varicela
- Virus respiratorio sincitial (RSV)

Medicamentos con receta²

- Aspirin
- Preparaciones para la colonoscopia
- Ácido fólico
- Medicamentos para reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular en adultos de alto riesgo (estatinas en dosis bajas a moderadas)
- Medicamentos para reducir el riesgo de cáncer de mama primario en mujeres
- Profilaxis de preexposición (PrEP) para la infección por el VIH
- Ayudas para dejar de fumar
- Anticonceptivos femeninos

Servicios para mujeres

- Prueba de detección, orientación y de susceptibilidad al cáncer de mama y de ovario (incluyendo pruebas de BRCA)
- Prueba de detección de cáncer de mama (mamografía)
- Orientación sobre lactancia materna, alquiler de extractores de leche y suministros hasta el precio de compra
- Prueba de densidad ósea para detectar la osteoporosis
- Prueba de cáncer de cuello de útero (prueba de Papanicolaou)
- Prueba de detección de clamidia
- Anticonceptivos
- Plática sobre quimioprevención con mujeres con alto riesgo de cáncer de mama
- Métodos anticonceptivos aprobados por la FDA y orientación para mujeres, incluyendo esterilización
- Prueba de detección de gonorrea
- Prueba de ADN del VPH
- Clases de lactancia
- Pruebas de detección prenatal (incluyendo hepatitis, bacteriuria asintomática, incompatibilidad RH, preeclampsia, sífilis, gonorrea, clamidia, orientación e intervenciones para la depresión perinatal, abuso de alcohol, consumo de tabaco, VIH, diabetes gestacional)
- Servicios prenatales
- Intervención de atención primaria para promover la lactancia materna
- Evaluación y orientación sobre violencia interpersonal y doméstica
- Consultas para mujeres sanas

Atención preventiva infantil

Exámenes físicos preventivos y pruebas de detección

- Orientación conductual para prevenir el cáncer de piel
- Orientación conductual para promover una dieta saludable y la actividad física
- Prevención de caries (incluyendo la aplicación de barniz de flúor en todos los dientes primarios)
- Prueba de detección de ansiedad y depresión
- Evaluaciones del desarrollo y del comportamiento
- Pruebas de audición para recién nacidos
- Profilaxis de la gonorrea en recién nacidos
- Pruebas de detección de enfermedades hereditarias en recién nacidos, incluyendo la anemia falciforme
- Prueba de detección y orientación conductual relacionadas con el consumo de tabaco y drogas
- Prueba de detección y orientación sobre la obesidad
- Prueba de detección y orientación sobre infecciones de transmisión sexual
- Examen de la vista

Vacunas

- COVID-19
- Difteria, tétanos, tos ferina
- Haemophilus influenzae tipo B
- Hepatitis A y hepatitis B
- Virus del papiloma humano
- Influenza (vacuna de la gripe)
- Sarampión, paperas y rubeola
- Meningococo
- Neumococo (neumonía)
- Poliomielitis
- Virus respiratorio sincitial (RSV)
- Rotavirus
- Varicela

Medicamentos con receta²

- Fluoruro

Tenga en cuenta

Este es un resumen de los requisitos de atención preventiva de la Ley de Cuidado de Salud a Bajo Precio y no pretende ser una lista exhaustiva. Esta lista está sujeta a cambios cuando se publiquen nuevas reglamentaciones o directrices. Los servicios de atención preventiva listados en este folleto son solo para fines informativos. No pretenden ser, ni deben sustituir, la recomendación, diagnóstico ni tratamiento médico profesional de su médico tratante. Las decisiones sobre la atención son individuales y deben tomarse en colaboración con los médicos tratantes. La información ofrecida no establece ni implica la cobertura para ningún tratamiento o servicio en particular. Cualquier tratamiento o servicio recomendado se determinará según su elegibilidad y cobertura según los términos y condiciones específicos de su plan de beneficios.

Notas a pie de página

- 1 Si no sabe si su plan médico tiene una cláusula de exención, comuníquese con nuestro centro de atención al cliente al número que aparece en su tarjeta de identificación.
- 2 Para recibir una cobertura del 100% para estos medicamentos (es decir, sin ningún costo adicional), los miembros deben obtener una receta de su proveedor de atención médica y presentarla en la farmacia, incluso si el medicamento se puede comprar sin receta.





MEDICAL MUTUAL®

100 American Road
Cleveland, OH 44144-2322

MedMutual.com