

Alivie los dolores desde la comodidad de su hogar

¿Está cansado del dolor crónico o la pérdida de movilidad? ¿Tiene dificultades con las molestias? Conozca a Sword, un programa de fisioterapia digital diseñado para ayudarlo a superar el dolor articular, muscular o de espalda, todo desde su casa.

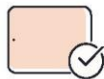
Al combinar fisioterapeutas (physical therapists, PT) autorizados con tecnología fácil de usar, Sword es más que solo conveniente. Puede ser tan eficaz como la fisioterapia en persona¹ y está disponible para usted sin costo adicional.

Así es como funciona



Elija su PT

Gracias a su PT dedicado, su programa Sword está completamente personalizado para usted, sus objetivos y sus habilidades.



Obtenga su kit de Sword

Su kit incluye su propia tableta y le proporcionará a usted y a su PT comentarios en tiempo real.



Manténgase conectado

Chatee personalmente con su PT en cualquier momento. Verificará, monitoreará su progreso y ajustará su programa según sea necesario.



Sienta el alivio

Complete sus sesiones de ejercicio cuando le resulte más conveniente. Luego sienta alivio del dolor por sí mismo.

El dolor no espera. ¿Por qué debería hacerlo usted?

¡Inscríbese hoy mismo para comenzar!

join.swordhealth.com/medmutual/register



Disponible para usted y sus familiares elegibles mayores de 13 años sin costo adicional como parte del Programa de manejo de afecciones crónicas de Medical Mutual. Envíe un mensaje de texto con la palabra "MEDMUTUAL" al 440-750-2609 para obtener más información e inscribirse.

¹ Correia, F. D., Nogueira, A., Magalhães, I., et al. (2018). Rehabilitación en el hogar con un novedoso sistema digital de biorretroalimentación frente a la rehabilitación convencional en persona después del reemplazo total de rodilla: Un estudio de viabilidad. *Informes científicos*, 8(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-018-29668-0>